Заведующий детского сада №23 «Малыш»

подпись Карасева О.С. расшифровка подписи

МЕНЮ - 10

На 8 августа 2025г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	*Каша геркулесовая молочная с маслом слив.*	*140/3*	*185,66*	*180/3*	*233,10*
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1.	Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00

Обед

1.	*Огурцы свежие порционно*	*30*	*3,6*	*50*	*6,0*
2.	*Суп картоф.с рисовой крупой с мяс. Фрикад.со сметаной*	*150/10/5*	*72,05*	*180/10/5*	*79,60*
3.	Котлеты рыбные с маслом сливоч.	50/2	102,20	70/3	144,36
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16	130	163,28
5.	Кисель	150	62,70	180	75,24
6.	Хлеб Ржаной .(ясли ,сад)	35	69,30	45	89,10
7.	Хлеб Пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1	*Ряженка*	*150*	*76,00*	*180*	91,80
2	*Булочка Российская*	*30*	*88,50*	*30*	88,50

Ужин

1.	*Каша вязкая гречневая с мясом и овощами*	*150*	*201,38*	*200*	*268,50*
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
3.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
		Итого за 10 день 1327,32 (ккал)		Итого за 10день 1712,88(ккал)	